

Hypnotherapy For Future

Written by Administrator

Monday, 19 September 2011 13:09 - Last Updated Monday, 19 September 2011 13:27

There are no translations available.

Hypnotherapy For Future (Sebuah Aplikasi Hypnotherapy)



MODAL MENGHADAPI MASA DEPAN

Banyak orang tidak terlalu memperhatikan waktu. Contoh lomba renang, juara 1 dan 2 atau 3 bedanya hanya sepersekian detik. Tapi hadiahnya sangat beda. Bisa beda 1 juta dolar bahkan bila buat hadiah. Berarti ada hal yang masih harus menjadi perhatian. Apa itu???

Diperlukan sebuah pembinaan yang benar tentunya. Dibutuhkan pembahaman yang benar mengenai makna sebuah perjuangan.

Mengapa yang namanya pendidikan, edukasi, pembinaan dan belajar itu menjadi keharusan bagi manusia. Ada beberapa alasan, diantaranya:

1. Pertama karena jadi manusia itu tidak gampang.
2. Bagaimana mungkin menjadi manusia aja susah, apalagi jadi sesama manusia.

Untuk mencapai keberhasilan, JADILAH MANUSIA dulu, lalu jadilah manusia yang berhasil.

Ada manusia yang mengagungkan nilai... tapi tanpa cinta... ini KAKU... Cuma rumusan-rumusan...

Hypnotherapy For Future

Written by Administrator

Monday, 19 September 2011 13:09 - Last Updated Monday, 19 September 2011 13:27

Ada yang mengagungkan cinta, tapi tanpa NILAI, ini bahaya, ini bisa ditangkap busur (buru sergap) dan masuk penjara tentu. Maka dibutuhkan cinta dan nilai harus diramu bersama-sama. Bandingkan tuts-tuts piano. Ada hitam putih jadi merdu. Ada beberapa golongan manusia

Manusia punya waktu, gak punya uang = pengangguran

Manusia punya uang, gak punya waktu = kesepian

Manusia gak punya waktu, gak punya uang = paling banyak (kayak kita aja ya??? ha..ha..)

Tapi jangan sampai duduk di sini, Cuma pikir uang.

Bagaimana memenangkan pertandingan

1. Setiap lomba ada jarak, maka taklukan jarak
2. Taklukan waktu
3. Ada target = taklukan dirimu sendiri

Artinya sebelum dipanggil Tuhan, buatlah karya yang berguna bagi banyak orang.

Anda tau penyakit LUPUS??? Ini ternyata karena stress. Gak boleh bertahan sendirian. Tidak bisa bertahan sampai 5 tahun.

Mengapa orang menjadi stress?

1. Beban melebihi kemampuan
2. Hidup jangan dilihat sepotong-sepotong. Dari lahir sampai mati. Kalau lagi rugi, ini Cuma kisah sepotong pengalaman hidup aja. Bukan seluruhnya.
3. Orang yang tidak mampu menerima realitas hari ini. Kalau sedang di bawah, BERSYUKURLAH. Kalau wajah jelek, jangan stress...orang jelek pun masih punya kelebihan. Lebih jelek maksudnya. Tuhan maha adil kok.
4. Orang stress adalah orang yang hidup pada masa lalunya. Maka nikamatilah hari ini.
5. Orang terlalu menggenggam. Hidup itu MELEPAS... lepaskan saja. 20 tahun lalu kita tidak punya apa-apa, lalu dititipi Tuhan apa-apa. Lalu diambil Tuhan lagi, so apa yang rugi? Terpujilah Tuhan. Tuhan tidak pernah mengambil apapun dalam hidup kita. Yang hilang hanyalah pencapaian-pencapaian yang anda kejar. Tetapi semuanya itu akan berlalu. Dari tidak punya apa-apa, jadi tidak punya apa-apa. Umur 80 tahun mau pakai lipstik juga mengerikan, seperti barusan makan orang. Cicak juga malas nempel di pipi anda kok.

Bagaimana bisa memprediksi tahun depan? Apalagi kalau anda seorang bisnisan

Hypnotherapy For Future

Written by Administrator

Monday, 19 September 2011 13:09 - Last Updated Monday, 19 September 2011 13:27

- Rajin kerja malas mikir, malas kerja rajin mikir. Mana yang bener?
- Rajin kerja malas mikir = kuli priok.
- Rajin mikir, malas kerja bisa 2 jenis; bos besar atau penipu.

Hidup kita sulit dalam rasa kagum, karena hidup kita terlalu cepat. Kurang mengagumi. Perlu kan mengagumi ketololan kita bahkan, semuanya akan keliatan indah. Mari berjalan secara pelan dan nikmati segalanya dengan penuh rasa cinta.

Saat saya kecil, saya bawakan koper mama, berat. Tapi lama-lama tahun tambah tahun kok tambah ringan. Kok tambah ringan ya? Mama bilang, berat koper sama, TAPI BADANMU YANG TAMBAH BESAR. Bila hatimu makin besar, luas, semuanya jadi ringan. Kalau anda bertumbuh semua masalah beratpun jadi ringan. Lapangkan dada dan luaskan wawasan kita, hidup jadi lebih indah.

Kita perlu pengintai-pengintai yang melihat masa depan. Tugas saya melatih dan memotivasi orang agar bisa menjadi pengintai yang baik melihat masa depan. Menghadapi hidup perlu kecerdikan.

Saya punya teman mahasiswa prihatin jualan soto. Setelah 10 tahun kemana-mana sekarang pakai BMW. Jaman sekarang mahasiswa ke mana-mana pakai BMW, pamer. Tapi setelah 10 tahun, jualan soto ke mana-mana. Aneh kan? Kita harus pintar dan punya ketrampilan.

Kesulitan hidup makin menekan.

Bagaimana melakukan kebiasaan. Caranya: bandingkan latihan stir mobil, lihat spion, masih lihat-liat dan bingung. Lama-lama lancar kan. Dari alam sadar, masuk dalam alam bawah sadar.

- Apa yang harus diperhatikan?
- Apa yang harus diubah?
- Modal apa yang harus dimiliki?

1. Apa yang harus diperhatikan?

Apapun di dunia ini banyak terjadi secara tiba-tiba. Ada banyak peristiwa yang siap menggulung kita. Mis; suami yang setia mendadak 4 bulan tidak pulang-pulang. Kita jangan hancur kalau gagal dan jangan tertekan kalau berhasil. Buang kata gagal dari hidup kita.

Hypnotherapy For Future

Written by Administrator

Monday, 19 September 2011 13:09 - Last Updated Monday, 19 September 2011 13:27

Jangan mau pakai kata gagal. Kita sering salah arah. Semua manusia sebenarnya adalah manusia berhasil. Waktu gaji sebulan 1 juta, doanya kenceng. Tapi setelah gaji 15 jt sebulan, masih berdoa??? Gaji makin tinggi, hidup makin kurang, karena konsumeristis. Ada orang gaji 3 jt, berani kredit BMW. Ini gila. Kendalikan belanja anda. Ibu-ibu sepatu 30 pasang masih beli lagi. Itu yang 29 mau dicanthelin di mana? Berhenti dari bangsa pembelanja dan jadilah bangsa pembelajar. Tas sudah satu lemari, masih beli lagi. Beli KW 1, louis futong padahal isinya paling cuma lipstik, tissue, cermin itu aja.... Pas beri sumbangan 1000 perak.... Gak cocok sama tasnya. Minta ampun ..orang gini kok ya hidup.

2. Apa yang perlu diubah?

Perbaiki cara hidup. Tidak usah ngoyo. Gak perlu cari pengakuan. Orang yang sudah punya harga, tidak perlu minta penghargaan.

Tantang dirimu dan terobos keterbatasan. Kisah ibu di pesawat, anaknya hobby gambar, pakai krayon. Pemandangan; langit ungu, matahari hitam, gunung hijau. Lho salahnya apa? Lho kalau di Indonesia ada orang begini LUAR BIASA. Berpikir di luar kerangka. Tingkatkan bobot hidup kita.

3. Apa modal kita?

Kemampuan bertahan hidup. Dan pandailah mengelola kehidupan. Kalau tidak kita bisa hancur. Contoh kalau kita punya masalah, kita kecilkan masalah. Betul kan? Ini keliru. Lebih baik LUASKAN wawasan kita, perhebat mental kita. Hidup harus belajar. Nikmatilah hidup kita setiap hari.

Kita punya modal:

- Keyakinan
- Pengharapan
- Potensi yang Tuhan karuniakan pada kita

Dalam pengalaman klinis hypnotherapy, ke 3 hal ini bisa diangkat dan menjadi habit / perilaku dalam hidup kita.

Semoga kita siap hadapi masa depan dgn baik. Hypnotherapy bisa membantu anda..... sukses dan doaku.

Saat persiapan seminar di solo.

15 Sept 2011

Ari Wijaya SS, CHt, MCH