

Bagaimana Meraih Kebahagiaan

Written by Administrator

Thursday, 15 September 2011 10:40 - Last Updated Thursday, 15 September 2011 10:57

There are no translations available.

Bagaimana Meraih Kebahagiaan



Anda tahu kupu-kupu?

Bagaimana menangkap kupu-kupu tanpa alat apapun? Apakah anda bisa? Saya yakin, anda kesulitan. Dan dijamin kupu-kupu malah makin menjauh. Semakin dikejar, kupu-kupu semakin terbang menjauh.

Sekarang coba anda tenangkan diri anda. Buka tangan selebar mungkin, sambil menikmati indahnya alam ini. Tetap tenang.... Maka kupu-kupu pasti datang dan hinggap di pundak atau tangan anda. Mudah sekali!

Begitu pulalah dengan kebahagiaan. Semakin anda kejar, maka ia semakin menjauh. Yang harus anda lakukan adalah tetap tenang, syukuri apapun bahkan sekecil apapun rahmat yang Allah berikan pada anda. Maka anda dapat merasakan kebahagiaan itu. Kebahagiaan ada dalam diri anda. Yang kurang adalah, kita seringkali lupa untuk mensyukurinya.

Pelatihan Hipnoterapi tidak lain bertujuan untuk membantu anda mengambil bagian dalam kebahagiaan yang anda sukai. Keindahan, ketenangan dan kekuatan dimana hanya anda yang bisa meraihnya. Langkah utamanya; tenangkan diri anda dan syukuri indahnya ciptaan Tuhan dalam hidup anda.

Salam bahagia
Doaku

Ari Wijaya, SS, MCH, CHt