

# Hypno Seks : Mengoptimalkan Hubungan Suami-Istri



Dari beberapa kasus sederhana. Para pasangan suami istri / pasutri yang memiliki masalah dalam hubungan seks lebih banyak karna intensitas aktifitas seks yang tak normal. Hal ini banyak disebabkan oleh beberapa faktor misalnya depresi, stres, ketegangan jiwa, psychological over sensitive, suami / istri terlalu sibuk, perbedaan sifat dan kebiasaan, pola seks yang monoton, dll.

Ketika masalah seks dikemukakan saya mengelompokkan kasus-kasus tersebut menjadi 3 bagian, pertama kasus kejiwaan yang dialami klien, kedua bagaimana hubungan emosi dengan pasangannya, dan yang ketiga bagaimana fungsi organ tubuh dalam melakukan hubungan seks. Untuk masalah kejiwaan klien dan hubungan emosi dengan pasangan akan diuraikan berikut ini, sedangkan tentang fungsi organ tubuh dengan masalah seks tidak akan saya bahas disini.

Depresi dan tekanan masa lalu, adalah kasus yang sering dihadapi. Ketika libido dan hasrat seks memuncak tetapi mengalami kegagalan dalam melakukan seks, misalnya karna penis tidak keras, ejakulasi dini dan sebab lainnya, maka perasaannya akan semakin tertekan dan depresif. Untuk itu terapist memberikan hal-hal positif dari sebab akibat hubungan seks, (counseling supportive). Karna penderita depresi selalu melihat dirinya dari sisi negatif, sering menyalahkan diri sendiri, bahkan cenderung over protec pada dirinya atau orang lain. Maka dibutuhkan pendekatan dan pengertian yang lebih rasional, agar ketegangan kejiwaannya berkurang dan lebih melihat dirinya secara positif.

Demikian pula dengan stres dan gangguan trauma masa lalu, kadang-kadang susah untuk dihilangkan, pengalaman pahit dari masa lalu, pengalaman yang menegangkan, merasa terancam, selalu disalahkan bahkan sering dipukul atau dibentak akan membentuk dirinya hingga dewasa dan sulit dihilangkan. Hal ini akan berdampak pada hubungan seks itu sendiri. Atau bisa juga melampiaskan tekanan itu dalam hubungan seks, sehingga bisa dianggap "berlebihan" karna klien mendapatkan kebahagiaan psikis melalui hubungan seks dan ini bisa menjadi masalah bagi pasangannya karna tidak mampu mengimbangnya.

Hal ini juga sering dialami oleh pasangan yang memiliki sifat dan kebiasaan yang tak cocok secara emosional termasuk sifat dan kebiasaan juga dapat mengganggu fungsi seks. Sebaliknya gangguan seks di salah satu pihak atau ketidak cocokkan pola atau keinginan seks juga akan menyebabkan perasaan marah, kesal, kecewa serta sedih bercampur baur. Akibatnya, paling sedikit kepuasan seks akan berkurang. Dan hal ini mengganggu hubungan emosional yang berujung pada harmonis atau tidak dalam rumah tangga.

Dari semua kasus diatas mengarah pada bagaimana pikiran kita memandang tentang pola aktifitas seks itu sendiri. Dan bagaimana pula seorang klien menganggap aktifitas seks sebagai suatu kebutuhan hasrat birahi dan emosi atau menganggap suatu kewajiban belaka sehingga

berjalan ala kadarnya.

Untuk memperoleh hasil yang maksimal bagi kehidupan seksual, kita harus mencapai apa yang disebut sebagai kebahagiaan seksual lahir dan batin. Dengan cara menyayangi, memahami pasangan, tetap bersikap jujur maka anda akan dapat mencapai apa yang dinamakan dengan kebahagiaan seksual.

Skrip dibawah ini dibuat untuk meningkatkan dan memaksimalkan kebahagiaan seksual anda.

Setiap hari dalam keadaan apapun, anda merasa semakin percaya diri. Anda memancarkan citra diri yang positif. Anda dapat melakukan apa pun yang anda inginkan. Mulai saat ini dan seterusnya anda menunjukkan gairah anda, terutama dalam pencapaian kebahagiaan seksual.

Pikiran anda membantu anda mencapai kebahagiaan seksual. Anda memiliki kekuatan dan kemampuan untuk mencapai kebahagiaan seksual. Anda memikirkan apa yang anda inginkan dan mulai mewujudkan tujuan ini. Visualisasi anda menjadi kenyataan. Anda memiliki gambaran jelas atas keinginan emosional anda.

Kini anda mengaktifkan kepuasan seksual yang baru dan anda semakin mencintai tubuh anda. Anda selalu meluangkan waktu untuk aktivitas seks. Tubuh anda berfungsi dengan baik selama aktivitas seksual. Anda memiliki fantasi seksual dan mendiskusikannya secara terbuka dengan pasangan anda dan mendorong pasangan anda untuk melakukan hal yang sama.

Anda lepaskan semua tekanan dan kekhawatiran dan menikmati aktivitas seksual anda. Anda semakin menikmati aktivitas seksual anda. Anda terbuka terhadap pengalaman-pengalaman seksual baru bersama pasangan anda. Gairah dan intensitas seksual anda semakin meningkat. Mulai saat ini, anda mampu mencapai orgasme ternikmat setiap anda melakukan hubungan seks. Anda merespon pasangan anda dengan penuh kepuasan...tetap fokus pada sensasi hebat ini dengan membayangkan pasangan anda ketika anda memberikan cinta yang menggelora, cinta yang dapat menghidupkan kembali jiwa anda... Sekarang, bayangkan itu semua ada dalam pikiran dan hati anda. Semuanya akan menjadi indah dan bahagia, dan anda takkan mampu melepaskannya.....

Untuk dapat memaksimalkan setiap hubungan seks yang anda dilakukan. Ada beberapa cara pendahuluan yang dapat dilakukan, seperti salah satu pasangan anda mengusap-usap jempol tangan pasangan lainnya secara perlahan dan penuh perasaan dan katakan :

".....dirimu akan saya bawa pada sebuah sensasi yang luar biasa. Rasakan setiap sentuhan jari saya akan membawa pada puncak orgasme yang indah dan kenikmatan yang luar biasa .... rasakan semangkin lama semangkin tak tertahankan.... dan dirimu akan melepaskan kerinduan pada pasanganmu....."

Ada sebuah kasus ketika pasangan pasutri berada dilain kota yang intensitas pertemuannya sangat terbatas. Bagaimana pikiran kita mengadopsi keinginan-keinginan pasangan kita ketika libido atau hasrat seksual menggelora. Jelas saya tidak akan menganjurkan untuk melampiaskan hasrat seksualnya kepada orang lain. Selain harus bisa menahan keinginanannya, lakukan aktifitas apa saja untuk mengalihkan hasrat seksualnya. Namun ada

## Hypno-Sex

Ditulis oleh

Rabu, 21 Oktober 2009 17:49 - Terakhir Diperbaharui Senin, 16 May 2011 14:50

---

cara yang bisa dilakukan sebagai antisipasinya yaitu, ketika hubungan komunikasi terjalin melalui telpon atau HP, suara atau teknik verbal dapat membangkitkan energi sensasi seks pada pasangannya kita, lalu katakan

” ..... sekarang pejamkan mata..... lepaskan semua yang ada padamu dan bawa dirimu padaku..... biarkan telapak tangan kirimu menyentuh bagian tubuh yang sensitif (tangan kanan memegang telpon) sekarang ... rilek.... perlahan-lahan bayangkan tubuh pasanganmu berada tepat didepanmu... lalu mendekatimu, terlihat jelas pada tatapan mata yang memancarkan cinta menggelora.....cinta yang akan membawa sensasi seks yang indah..... bayangkan pula pasanganmu menghampiri dirimu dan mencium kening sebagai tanda kasih sayang yang indah..... yang membuat dirimu sangat bahagia..... dan sangat bahagia..... rasakan itu semua ada dalam perasaanmu.... dan dirimu terhanyut oleh belaian yang tidak pernah dirimu rasakan selama ini..... biarkan imajinasimu berkembang seiring dengan sentuhan yang terus membawa seluruh jiwa dan perasaan pada puncak kebahagiaan..... Sekarang pada bagian mana ditubuhmu yang ingin aku sentuh...??? (leher – misalnya)... nah sekarang bayangkan dilehermu ada sentuhan dari orang yang dicintai.... sentuhannya mengelilingi seluruh leher... sesekali kecupan menghiasi bagian telinga..... dagu.... mata..... pipi.....dan..... bibir..... rasakan ia mengalir apa adanya dan membawa dirimu pada puncak kebahagiaan orgasme seks yang luar biasa.....” dan seterusnya dan seterusnya.....

Anda bisa menggunakan semua imajinasi untuk pasangan anda ketika melakukan hubungan seks. Keterbukaan dan keterus terang sangat dibutuhkan untuk merangsang bagian-bagian tubuh yang sensitif. Dan pada akhirnya kepuasan orgasme dapat terwujud melalui suara verbal.

dikutip dari buku THE REAL ART OF HYPNOSIS...

From: Hisyam A Fachri's Facebook